

Тренинговый Центр Анфисы Бреус

"ВДОХНОВЕНИЕ"

Пошаговые инструкции по управлению
и ведению блога на WordPress

Урок №7

Тема: «Восстановление блога через Вакер»

Вопросы:

- Как восстановить блог через Вакер хостинга
- Как восстановить блог с помощью скаченных файлов и базы данных
- Как восстановить блог с помощью плагина



Как восстановить блог через
Васкир хостинга

Шаг 1

Зайти на хостинг в раздел «Управление BACKUP»»



Управление сайтами



Конструкторы сайтов



Файловый менеджер



Базы данных MySQL



Jabber сервер



Управление логами



Панель Crontab



Настройки DNS



Пользователи ПУ / FTP

1



Управление BACKUP



Дополнительные услуги



Оплата услуг



Движения по счёту



Уведомления



Список бонусов



Карточка клиента

Шаг 2

1. вкладка «Файлы»
2. выбрать из списка доступных бэкапов нужную дату копии
3. справа от папки с нужными файлами нажать на иконку «Выполнить откат»
4. во всплывшем окне нажать на кнопку «ОК»

Восстановление файлов

1. Файлы Базы MySQL Статус

Список доступных бэкапов 2

Текущая директория:

Имя файла / директории	Размер		
001	-	3	
003	-		

Подтвердите действие на <https://cp.timeweb.ru>

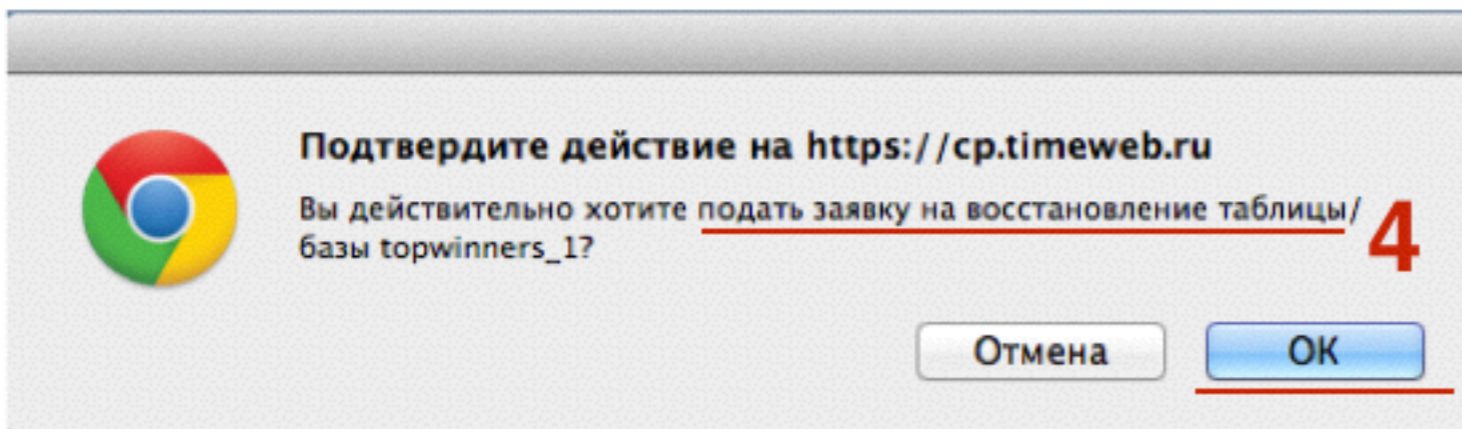
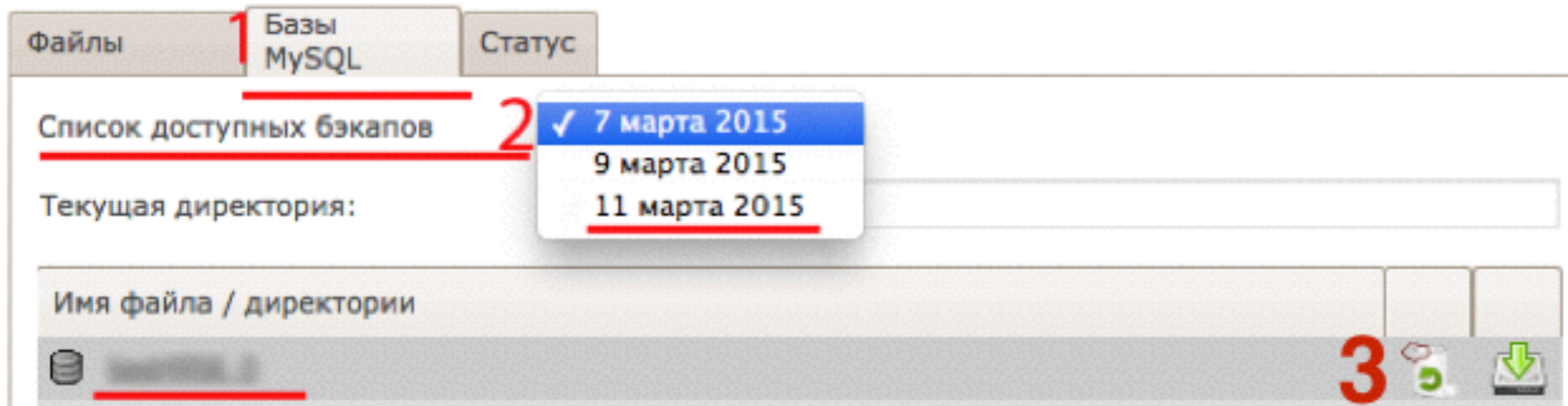
Вы действительно хотите подать заявку на восстановление файла/директории i001 ? 4

Файлы	Базы MySQL	Статус	
	Задача	Дата	Статус
	Откат файлов	2015-03-22 18:34:05	В очереди

Шаг 3

1. вкладка «База данных»
2. выбрать из списка доступных бэкапов нужную дату копии
3. справа от нужной названия базы данных нажать на иконку «Выполнить откат»
4. во всплывшем окне нажать на кнопку «ОК»

Восстановление базы данных



Как восстановить блог с помощью
скаченных файлов и базы данных

Восстановление базы данных через
PHPMysqlAdmin

Шаг 1

копировать пароль для базы данных



Почтовый менеджер



Вебмейл



Управление доменами



Управление поддоменами



Управление сайтами



Конструкторы сайтов

1



Файловый менеджер



Базы данных MySQL



Jabber сервер



Управление логами



Панель Crontab



Настройки DNS



Пользователи ПУ / FTP



Управление BACKUP



Дополнительные услуги



Оплата услуг

Шаг 2

- перейти в корневую папку с блогом public_html
1. выделить файл wp-config.php
 2. в меню «Файл» выбрать «Редактировать»

Открыть файл config.php

Файловый менеджер
Файловый менеджер предоставляет функциональность FTP-клиента через браузер. Кроме того, поддерживаются функции архивирования без скачивания содержимого на локальный диск.

2 **Файл** Правка Архиватор Навигация

3 Новый файл
Закачать
Новая папка
Редактировать
Переименовать
Права UNIX
Пароль на директорию
Удалить

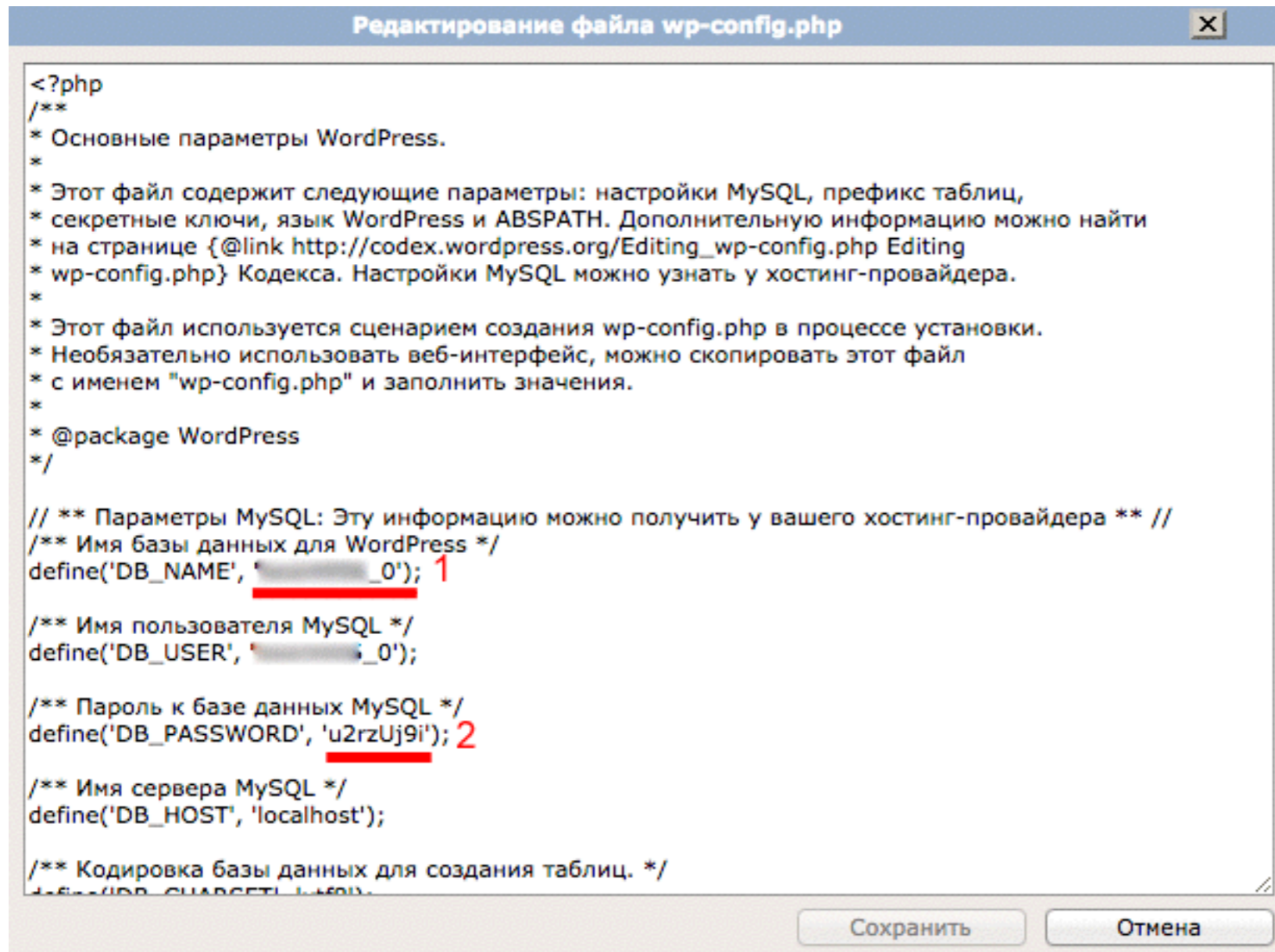
	Размер	Дата изменения
wp-blog-header.php	271 байт	31 мая 2014
wp-comments-post.php	5 КБ	24 янв 07:18
wp-config-sample.php	4 КБ	21 ноя 04:28
wp-config.php	5 КБ	12 мар 16:17
wp-cron.php	3 КБ	5 окт 04:30
wp-links-opml.php	2 КБ	31 мая 2014
wp-load.php	3 КБ	5 окт 04:30
wp-login.php	33 КБ	24 янв 07:18
wp-mail.php	8 КБ	5 окт 04:30
wp-pass.php	413 байт	7 авг 2013

1 wp-config.php

Шаг 3

1. запомнить название базы данных в строке `define('DB_NAME', 'XXXXX');`
2. скопировать пароль в строке `define('DB_PASSWORD', 'XXXXX');`
3. закрыть файл

Скопировать пароль в базу данных



```
<?php
/**
 * Основные параметры WordPress.
 *
 * Этот файл содержит следующие параметры: настройки MySQL, префикс таблиц,
 * секретные ключи, язык WordPress и ABSPATH. Дополнительную информацию можно найти
 * на странице {@link http://codex.wordpress.org/Editing_wp-config.php Editing
 * wp-config.php} Кодекса. Настройки MySQL можно узнать у хостинг-провайдера.
 *
 * Этот файл используется сценарием создания wp-config.php в процессе установки.
 * Не обязательно использовать веб-интерфейс, можно скопировать этот файл
 * с именем "wp-config.php" и заполнить значения.
 *
 * @package WordPress
 */

// ** Параметры MySQL: Эту информацию можно получить у вашего хостинг-провайдера ** //
/** Имя базы данных для WordPress */
define('DB_NAME', 'XXXXX_0'); 1

/** Имя пользователя MySQL */
define('DB_USER', 'XXXXX_0');

/** Пароль к базе данных MySQL */
define('DB_PASSWORD', 'u2rzUj9i'); 2

/** Имя сервера MySQL */
define('DB_HOST', 'localhost');

/** Кодировка базы данных для создания таблиц. */
define('DB_CHARSET', 'utf8');
```

Шаг 4

перейти в раздел «Базы данных MySQL»



Почтовый менеджер



Вебмейл



Управление доменами



Управление поддоменами



Управление сайтами



Конструкторы сайтов



Файловый менеджер

1



Базы данных MySQL



Jabber сервер



Управление логами



Панель Crontab



Настройки DNS



Пользователи ПУ / FTP



Управление BACKUP



Дополнительные услуги



Оплата услуг



Движения по счёту



Уведомления



Список бонусов

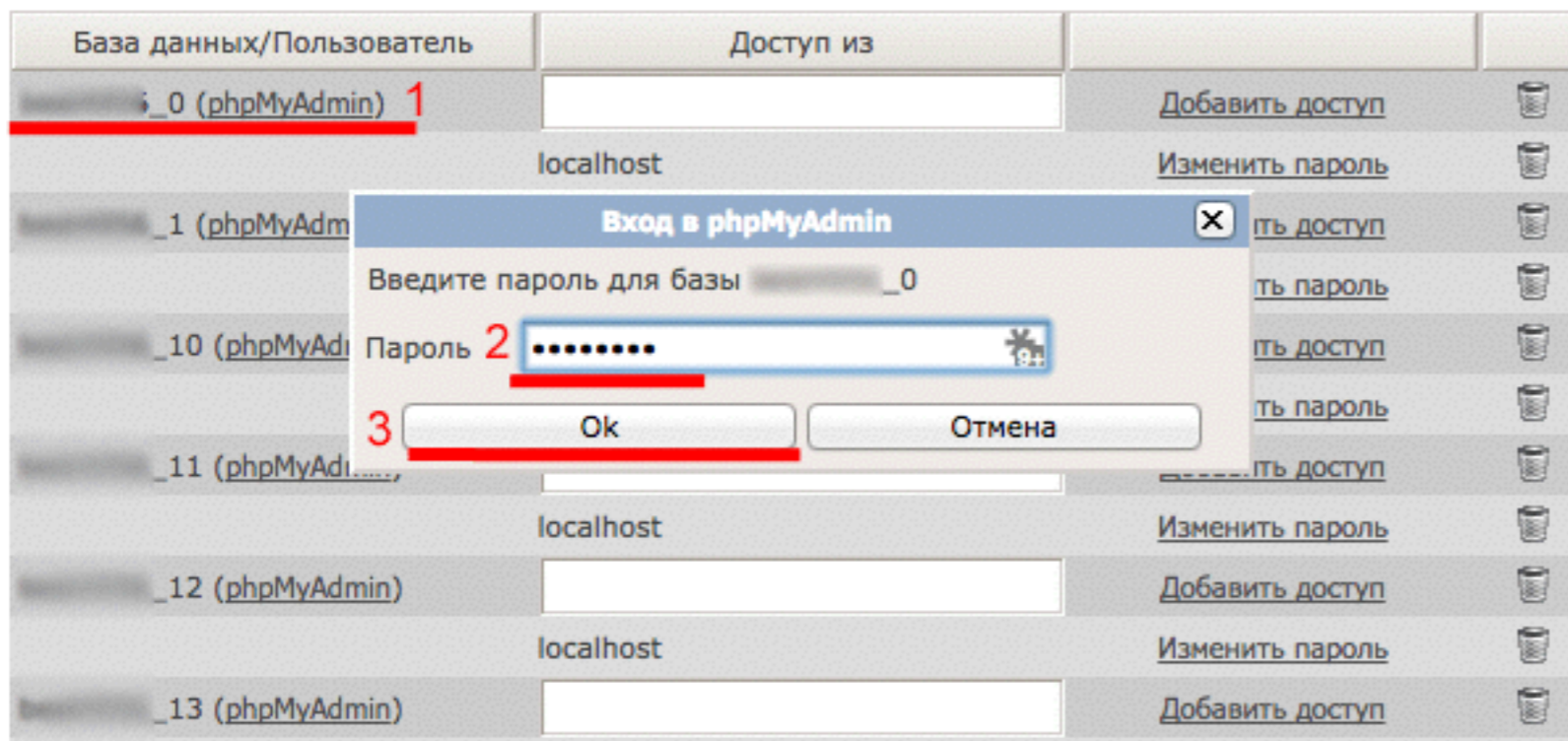


Карточка клиента

Шаг 5

Вход в phpMyAdmin

1. нажмите «phpMyAdmin» напротив той базы, которую будете копировать (название вы запомнили в шаге 5)
2. во всплывшем окне вставьте в поле пароль (скопировали в шаге 5)
3. нажмите на кнопку «ОК»



Шаг 6

1. поставить галочку напротив «Отметить все»
2. Нажать на список «С отмеченными»
3. Выбрать из списка «Удалить»
4. Нажать на кнопку «Вперед»

Удалить все таблицы

The screenshot shows the phpMyAdmin interface for a MySQL database. The left sidebar shows a tree view of the database structure with 11 tables selected. The main area displays a table list with columns for 'Таблица', 'Действие', 'Строки', 'Тип', and 'Сравнение'. The 'Действие' column contains icons for various actions, including 'Удалить' (Delete). A context menu is open over the 'Удалить' option, and a 'Вперед' button is highlighted at the bottom right.

Таблица	Действие	Строки	Тип	Сравнение
<input checked="" type="checkbox"/> wp_commentmeta	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	0	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_comments	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	1	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_links	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	0	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_options	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	149	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_postmeta	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	3,044	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_posts	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	1,242	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_terms	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	5	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_term_relationships	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	58	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_term_taxonomy	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	5	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_usermeta	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	23	MyISAM	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_users	Обзор Структура Поиск Вставить Очистить Удалить	1	MyISAM	utf8_general_ci
11 таблиц	Всего	4,528	MyISAM	utf8_general_ci

1 Отметить все / Отметить требующие оптимизации

Версия для печати Словарь данных

Создать таблицу

Имя: Количество столбцов:

2 С отмеченными: 2

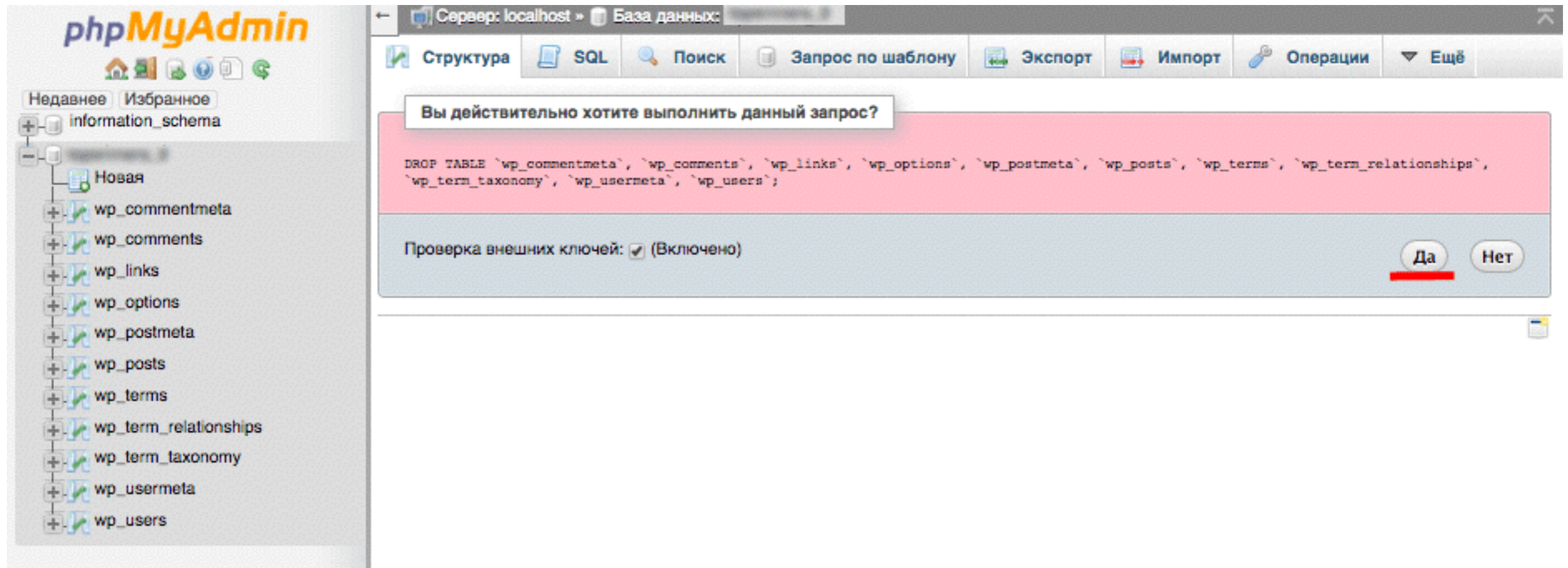
3 Удалить

4 Вперед

Шаг 7

1. Нажмите на кнопку «Да»

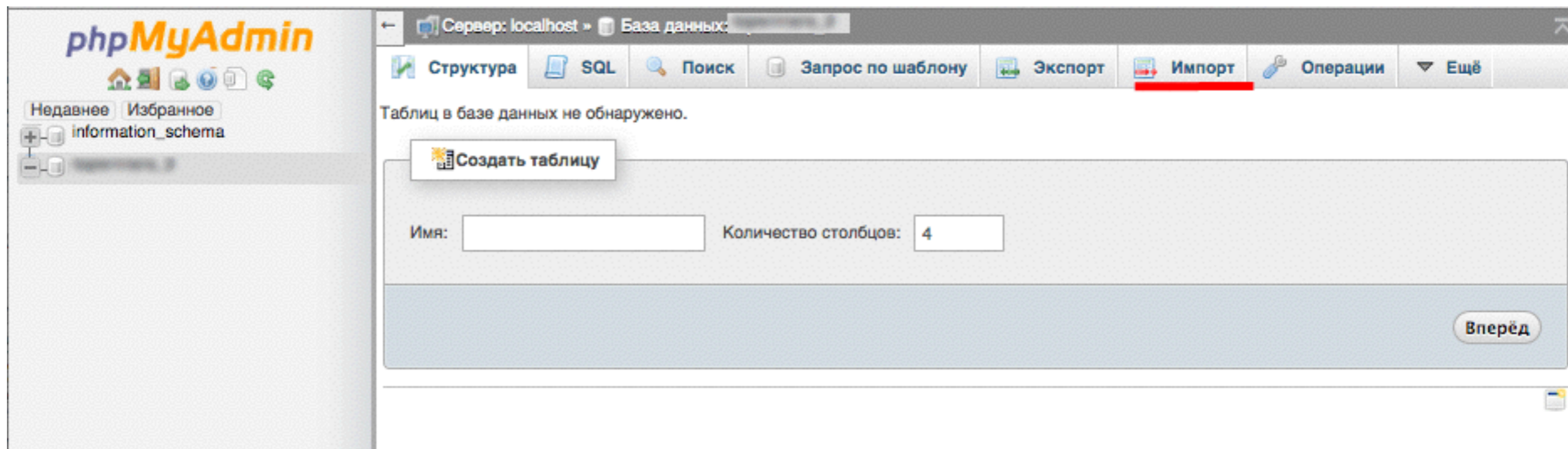
Подтвердить удаление таблиц



Шаг 8

1. Выбрать в меню «Импорт»

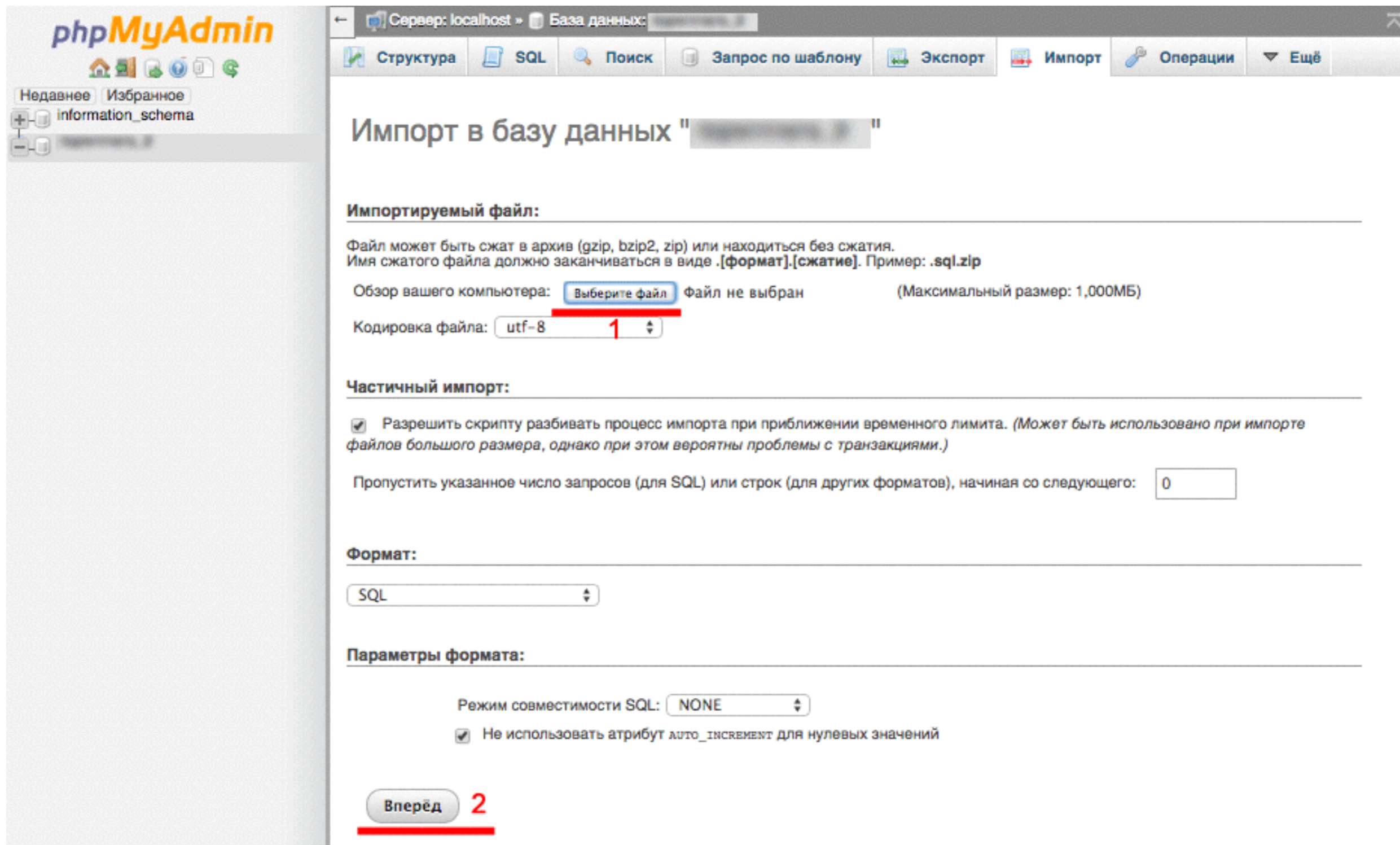
Импорт копии базы



Шаг 9

1. Нажмите на кнопку «Выбрать файл» (загрузите файл sql с копией базы данных)
2. Нажмите на кнопку «Вперёд»

Загрузка файла .sql



The screenshot shows the phpMyAdmin interface for the 'Import' step. The browser address bar shows 'localhost' and the database name. The navigation menu includes 'Структура', 'SQL', 'Поиск', 'Запрос по шаблону', 'Экспорт', 'Импорт', 'Операции', and 'Ещё'. The main heading is 'Импорт в базу данных "..."'. Under 'Импортируемый файл:', there is a text box with 'Выберите файл' highlighted in red, followed by 'Файл не выбран' and '(Максимальный размер: 1,000MB)'. Below that, the 'Кодировка файла:' is set to 'utf-8' with a red '1' next to it. Under 'Частичный импорт:', the checkbox 'Разрешить скрипту разбивать процесс импорта...' is checked. The 'Пропустить указанное число запросов...' field is set to '0'. Under 'Формат:', the dropdown is set to 'SQL'. Under 'Параметры формата:', the 'Режим совместимости SQL:' is set to 'NONE' and the checkbox 'Не использовать атрибут auto_increment...' is checked. At the bottom, the 'Вперёд' button is highlighted in red with a red '2' next to it.



Недавнее Избранное

information_schema

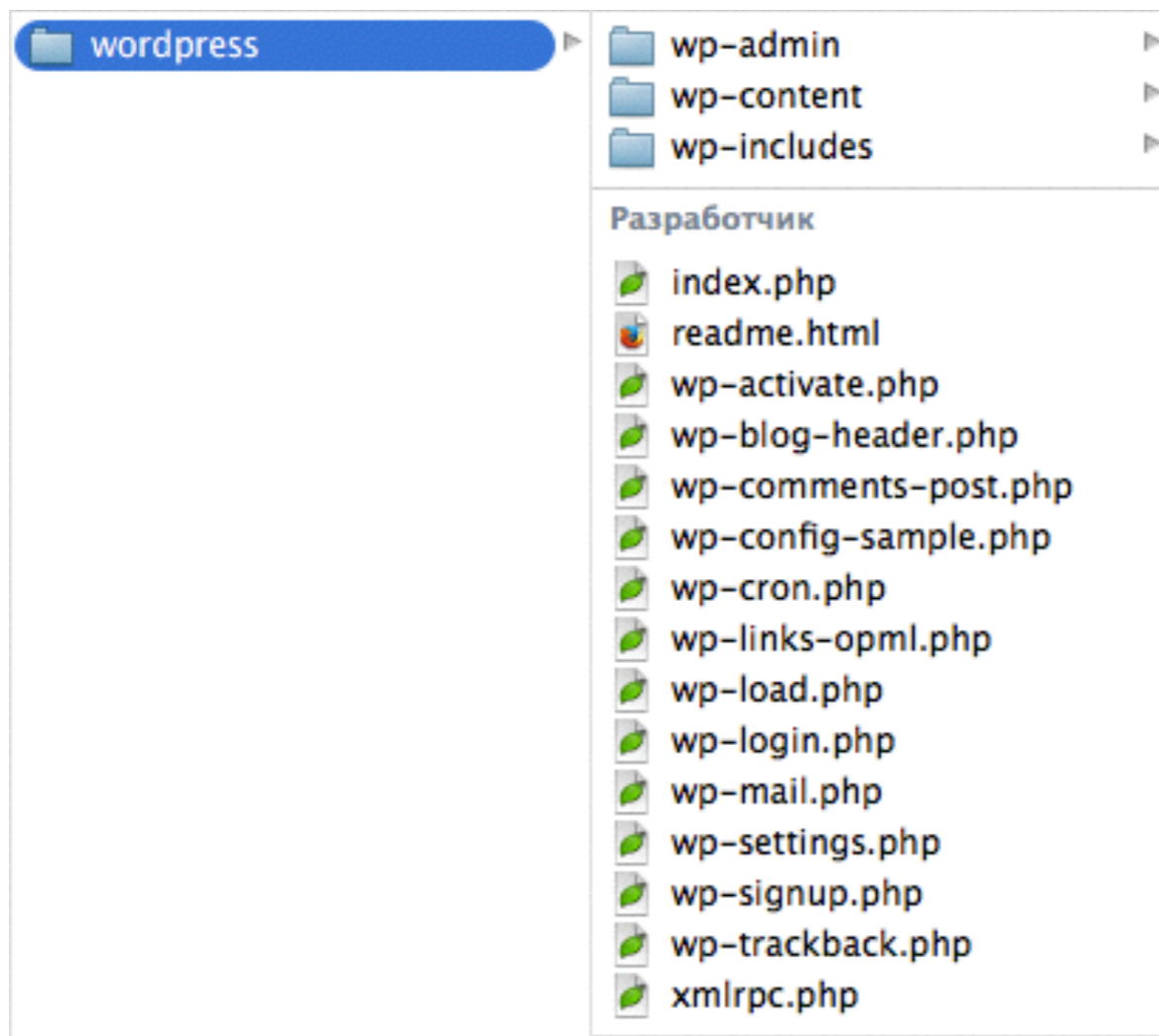
- Новая
- wp_commentmeta
- wp_comments
- wp_links
- wp_options
- wp_postmeta
- wp_posts
- wp_terms
- wp_term_relationships
- wp_term_taxonomy
- wp_usermeta
- wp_users

✓ Импорт успешно завершён, выполнено 137 запросов. (topwinners_3.sql)

Восстановление файлов на хостинге

Шаг 1

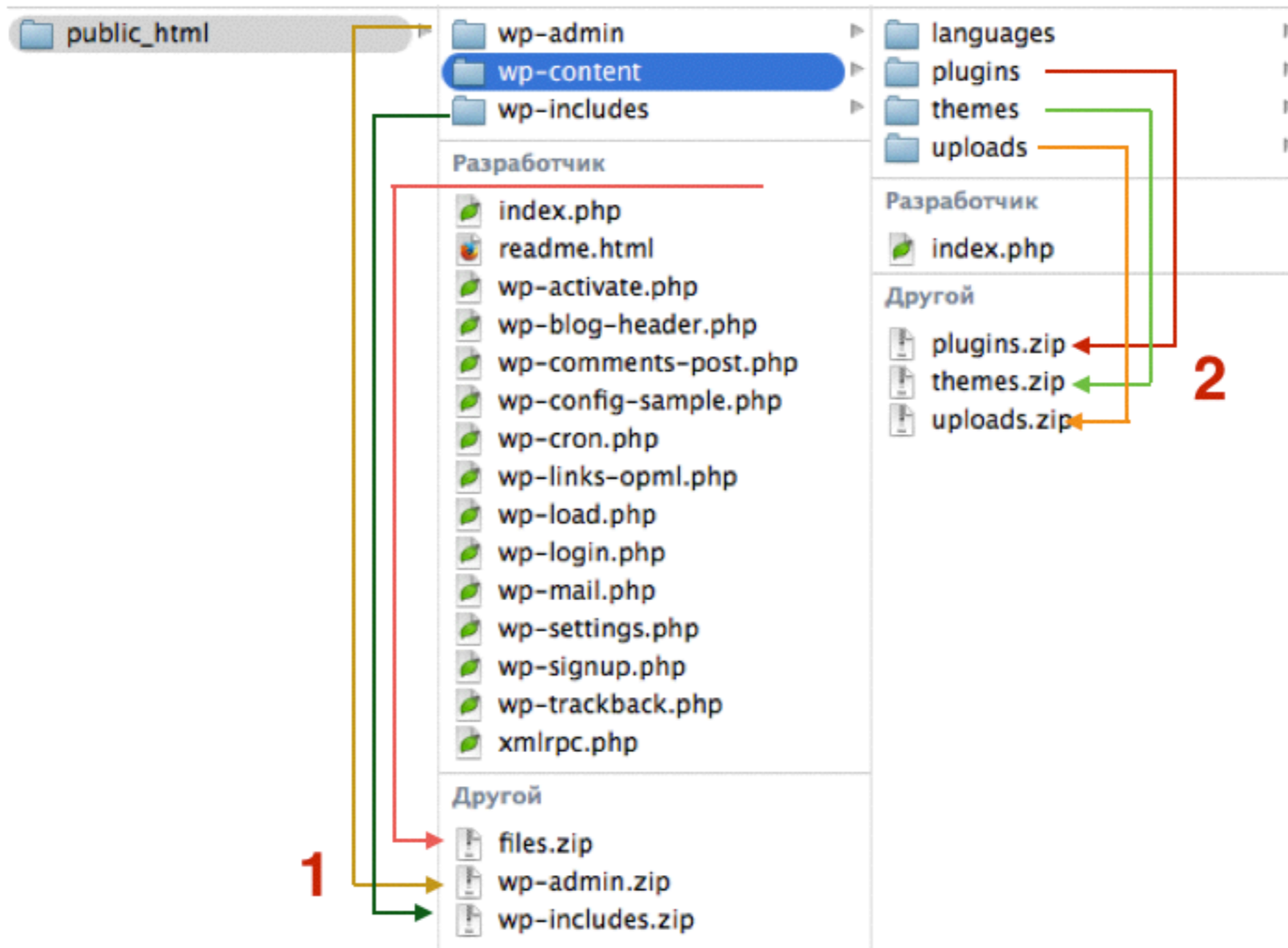
Разархивировать архив с файлами блога



Шаг 2

1. заархивировать папки «wp-admin», «wp-includes», другие файлы не входящие в папки
2. в папке wp-content заархивировать папки «themes», «plugins», «uploads»

Заархивировать каждую папку в отдельности и файлы



Шаг 3

Зайти на хостинг в файловый менеджер



Почтовый менеджер



Вебмейл



Управление доменами



Управление поддоменами



Управление сайтами



Конструкторы сайтов



Файловый менеджер



Базы данных MySQL



Jabber сервер



Управление логами



Панель Crontab



Настройки DNS



Пользователи ПУ / FTP



Управление BACKUP



Дополнительные услуги



Оплата услуг



Движения по счёту



Уведомления



Список бонусов

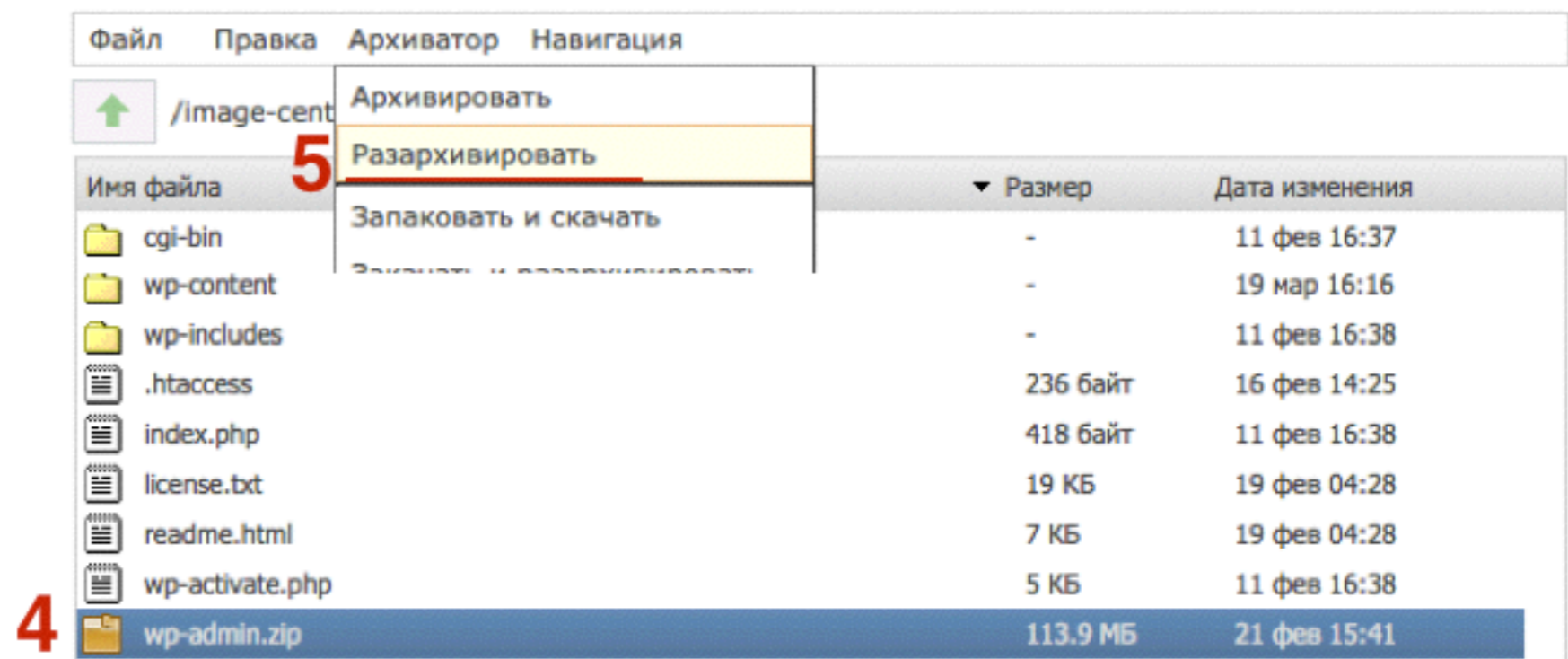
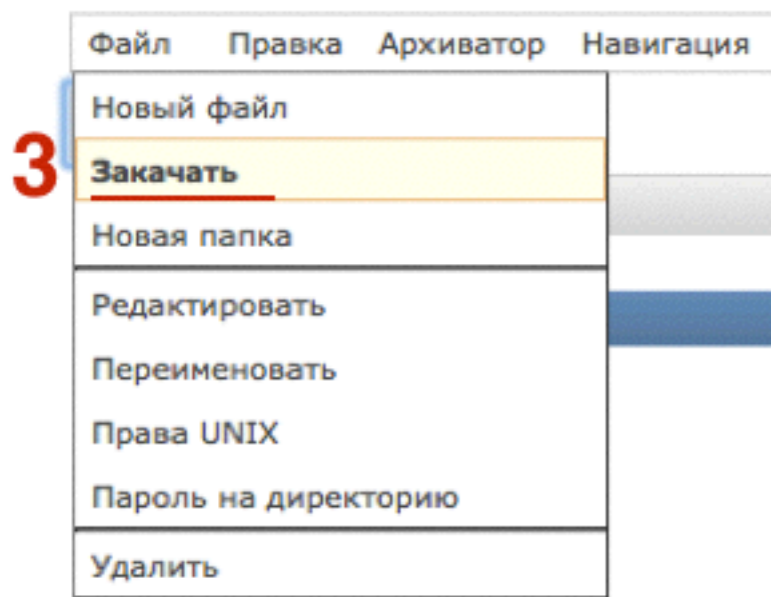
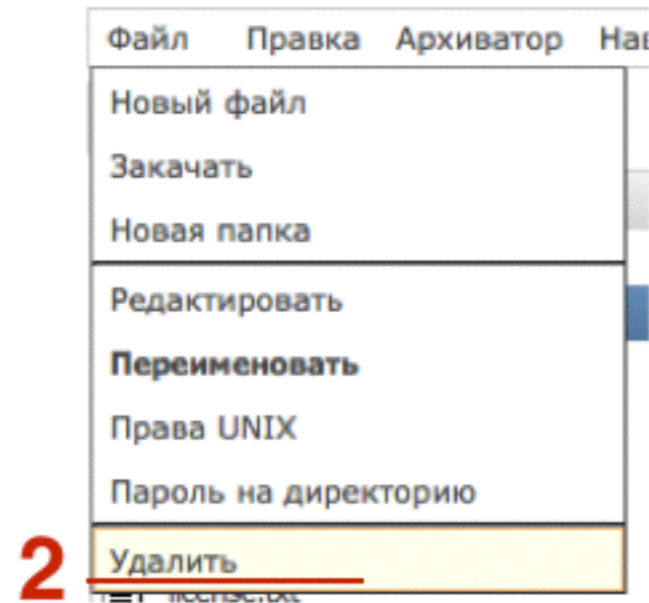
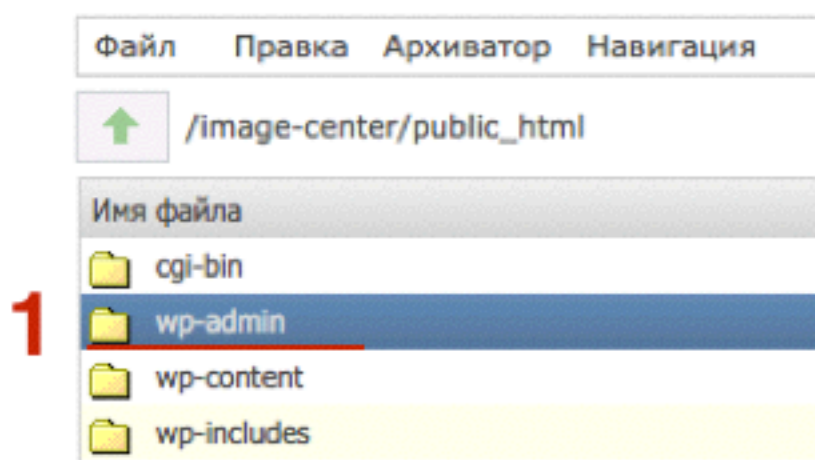


Карточка клиента

Шаг 4

1. выделить папку «wp-admin»
2. выбрать в меню Файл => Удалить
3. выбрать в меню Файл => Закачать (выбрать на компьютере архив wp-admin.zip)
4. выделить мышкой архив wp-admin.zip
5. выбрать в меню Архиватор => Разархивировать
6. повторить с папкой wp-include, файлами, и папкой wp-content

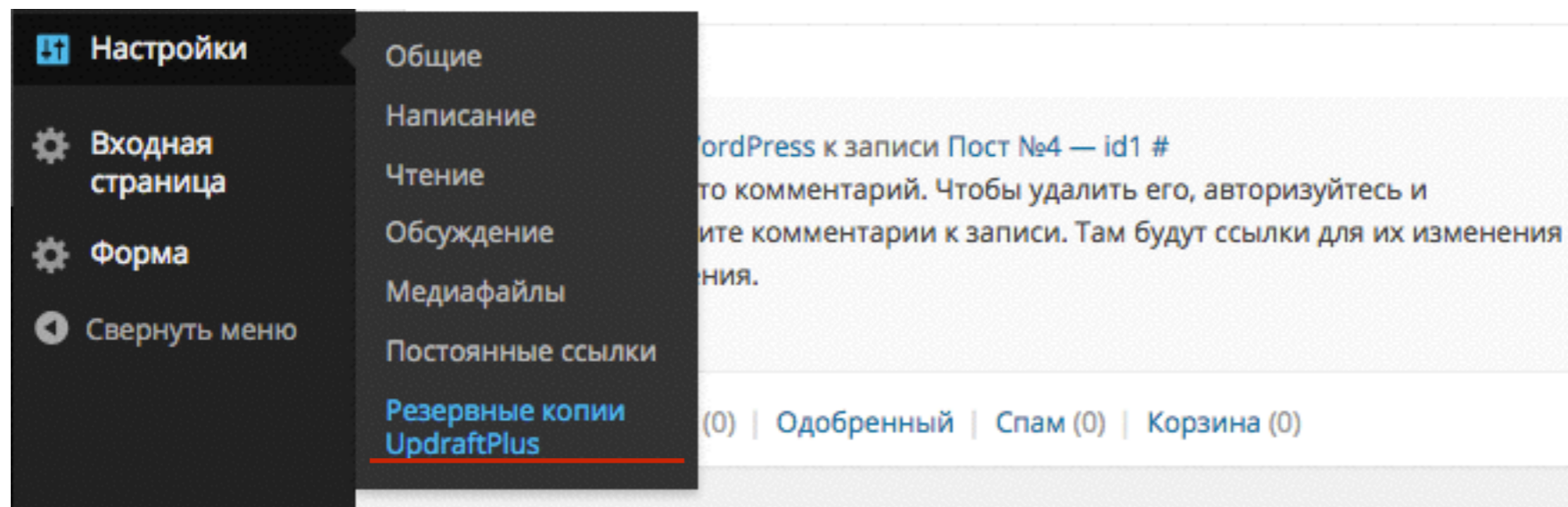
Заменить папки на хостинге



Как восстановить блог с
помощью плагина

Шаг 1

Зайти в настройки Ваксир плагина



Шаг 2

1. Перейти во вкладку «Существующие резервные копии»
2. Нажать на кнопку «Восстановить»

Восстановить блог через вкладку
«Существующие резервные копии»

UpdraftPlus Backup/Restore
UpdraftPlus.Com | [Новости](#) | [Twitter](#) | [Премиум](#) | [Поддержка](#) | [Открыть домашнюю страницу разработчика](#) | [FAQs](#) | [Ещё плагины](#) - Версия: 1.9.60

Текущий статус | Существующие резервные копии (1) | Настройки | Поиск ошибок / Экспертные инструменты

Взгляните на [WordShell](#) - управляйте WordPress через командную строку - потрясающий инструмент для экономии времени

Место на сервере использованное UpdraftPlus: 592.3 Mb [обновить](#)

Больше заданий: [Загрузить файлы резервной копии](#) | [Пересканировать локальную директорию, чтобы найти новые наборы резервных копий](#) | [Повторно сканировать удалённое хранилище](#)

Дата резервного копирования	Данные резервной копии (нажмите чтобы скачать)	Действия
Mar 23, 2015 11:55	База данных Дополнения Темы Загрузки Другое	2 Восстановить Удалить Посмотреть лог

Шаг 3

1. во всплывшем окне отметить галочкой, что восстановить
2. нажать на кнопку «Восстановить»

Восстановить блог через вкладку «Существующие резервные копии»

UpdraftPlus - Восстановить резервную копию

Удалить резервную копию с: May 23, 2015 11:55

Восстановление приведет к замене имени сайта, тем, плагинов, загрузок, базы данных и/или другого контента на этом сайте (в зависимости от содержимого выбранных для восстановления резервных копий и выбранных Вами опций). Выбрать компоненты для восстановления:

- Дополнения
- Темы
- Загрузки 1
- Другое
- База данных

База данных опции восстановления:

[Вы можете выполнить поиск и замену в базе данных всех опций, привязанных к URL сайта \(для его перемещения на новый адрес\) с помощью расширения «Migrator» - перейдите по этой ссылке, чтобы узнать больше.](#)

[Перед восстановлением прочтите эту статью, она очень полезна и содержит много удобных приёмов.](#)

2

Если нет копий

Текущий статус

Существующие резервные копии (0)

Настройки

Поиск ошибок / Экспертные инструменты

UpdraftPlus теперь имеет группы в соцсетях - вы можете найти нас здесь: [Twitter](#) - [Facebook](#) - [Google+](#) - [LinkedIn](#)

Место на сервере использованное UpdraftPlus: 7.4 Kb [обновить](#)

Больше заданий: [Загрузить файлы резервной копии](#) | [Пересканировать локальную директорию, чтобы найти новые наборы резервных копий](#) | [Повторно сканировать удалённое хранилище](#)

Вы ещё не сделали ни одной резервной копии.

Шаг 1

1. Перейти во вкладку «Существующие резервные копии»
2. Нажать на кнопку «Восстановить»

Загрузить архивы копий

Текущий статус | Существующие резервные копии (0) | Настройки | Поиск ошибок / Экспер

UpdraftPlus теперь имеет группы в соцсетях - вы можете найти нас здесь: [Twitter](#) - [Facebook](#) - [Google+](#) - [LinkedIn](#)

Место на сервере использованное UpdraftPlus: 7.4 Kb [обновить](#)

Больше заданий: **1** [Загрузить файлы резервной копии](#) | [Пересканировать локальную директорию, чтобы найти новые наборы резервных копии](#) | [Повторно сканировать удалённое хранилище](#)

Файлы загруженные в UpdraftPlus. Или вы можете вручную поместить их в вашу директорию UpdraftPlus (обычно это wp-content/updraft), например при помощи FTP, после чего нажать на ссылку "пересканировать" ниже.

Разместить файлы резервных копий здесь

or

2 [Выберите файлы](#)

Шаг 2

1. после загрузки всех архивов нажать на кнопку «Восстановить»

Восстановить файлы

Место на сервере использованное UpdraftPlus: 7.4 Kb [обновить](#)

Больше заданий: [Загрузить файлы резервной копии](#) | [Пересканировать локальную директорию, чтобы найти новые наборы резервных копий](#) | [Повторно сканировать удалённое хранилище](#)

Файлы загруженные в UpdraftPlus. Или вы можете вручную поместить их в вашу директорию UpdraftPlus (обычно это wp-content/updraft), например при помощи FTP, после чего нажать на ссылку "пересканировать" ниже.

Разместить файлы
резервных копий здесь

or

Выберите файлы

backup_2015-03-23-1155__1b626b2ba41e-others.zip (489 kb/489 kb)

backup_2015-03-23-1155__1b626b2ba41e-plugins.zip (82.8 mb/82.8 mb)

UpdraftPlus – Загрузить файлы р

Дата резервного
копирования

Данные резервной копии (нажмите чтобы скачать)

Действия

Mar 23, 2015 11:55

Дополнения

Другое

1

Восстановить

Удалить

Шаг 3

1. отметить галочками, что восстанавливать
2. нажать на кнопку «Восстановить»

Восстановить файлы

UpdraftPlus - Восстановить резервную копию ✕

Удалить резервную копию с: Mar 23, 2015 11:55

Восстановление приведет к замене имени сайта, тем, плагинов, загрузок, базы данных и/или другого контента на этом сайте (в зависимости от содержимого выбранных для восстановления резервных копий и выбранных Вами опций). Выбрать компоненты для восстановления:

Дополнения **1**

Другое

[Перед восстановлением прочтите эту статью, она очень полезна и содержит много удобных приёмов.](#)

2

Урок №8

Раздел «Записи» (обзор)

(сложность 1)

Вопросы:

- Что такое записи, где отображаются
- Чем записи отличаются от страниц
- Как добавить новую запись
- Рабочее пространство (редактор)
- Сохранить или Опубликовать, в чем разница
- Отложенная публикация, Видимость

Четверг, 26 марта, в 18.00

Ресурсы

<http://wptraining.ru> - записи вебинаров, план и расписание занятий

<http://wpwebinar.ru> - вход на вебинары

<http://anfisabreus.ru> - записи вебинаров, обсуждение вебинаров, вопросы, предложения

<https://vk.com/wpblog.club> - группа в контакте, обсуждение, вопросы, предложения